

JEDILNIK - VRTEC



PONEDELJEK, 25. 3. 2019

Z: bela kava^(6, 7), bela štruca^(1, 3, 6, 7, 8, 11), maslo eko⁽⁷⁾, med; /<</, /<</

DM: sezonsko sadje

K: porova juha⁽⁷⁾, rižota s piščančjim mesom⁽⁷⁾, sezonska solata, čaj brez sladkorja

PM: jogurt grški⁽⁷⁾, banana

TOREK, 26. 3. 2019

Z: pirin zdrob na mleku^(1, 7); /<</, /<</

DM: sezonsko sadje

K: kislo zelje s krompirjem, pečenica, domači hlebec⁽¹⁾, čaj brez sladkorja

PM: pecivo pšenično^(1, 6), alpsko mleko⁽⁷⁾

SREDA, 27. 3. 2019

Z: čaj brez sladkorja, kruh graham^(1, 3, 6, 7, 8, 11), hišni čokoladni namaz^(7, 8); /<</, /<</

DM: eko jogurt⁽⁷⁾

K: zelenjavna juha, puran v smetanovi omaki^(1, 7), zdrobovi žličniki-cmoki/ocvrtki^(1, 3, 7), dušeno korenje, rdeča pesa vložena, čaj brez sladkorja

PM: skuta⁽⁷⁾

ČETRTEK, 28. 3. 2019

Z: čaj brez sladkorja, sendvič^(1, 3, 6, 7, 8, 11, 13) kuhan pršut, sir^(3, 7), vložena kumarica⁽¹⁰⁾; />>/, />>/

DM: sezonsko sadje

K: goveja juha z ribano kašo^(1, 3, 6, 9), makaronovo meso^(1, 3, 6, 9), zelena solata z zeljem, čaj brez sladkorja

PM: pecivo večzrnato^(1, 3, 6, 7, 8, 11, 13), sadje

PETEK, 29. 3. 2019

Z: polenta z mlekom⁽⁷⁾; /<</, /<</

DM: sezonsko sadje

K: korenčkova juha^(1, 3), pečena bohinjnska postrv, /pražen/pire krompir⁽⁷⁾, kremna špinača⁽⁷⁾, domača sadna solata, čaj brez sladkorja

PM: bio beli sirov žepek^(1, 7), jogurt⁽⁷⁾

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.

JEDILNIK - JASLI



PONEDELJEK, 25. 3. 2019

Z: bela kava^(6, 7), bela štruca^(1, 3, 6, 7, 8, 11), maslo eko⁽⁷⁾, med, /<</

DM: sezonsko sadje

K: porova juha⁽⁷⁾, rižota s piščančjim mesom⁽⁷⁾, sezonska solata, čaj brez sladkorja

PM: jogurt grški⁽⁷⁾, banana

TOREK, 26. 3. 2019

Z: pirin zdrob na mleku^(1, 7), /<</

DM: sezonsko sadje

K: kislo zelje s krompirjem, pečenica, domači hlebec⁽¹⁾, čaj brez sladkorja

PM: pecivo pšenično^(1, 6), alpsko mleko⁽⁷⁾

SREDA, 27. 3. 2019

Z: čaj brez sladkorja, kruh graham^(1, 3, 6, 7, 8, 11), hišni čokoladni namaz^(7, 8), />>/

DM: eko jogurt⁽⁷⁾

K: zelenjavna juha, puran v smetanovi omaki^(1, 7), zdrobovi žličniki-cmoki/ocvrtki^(1, 3, 7), dušeno korenje, rdeča pesa vložena, čaj brez sladkorja

PM: skuta⁽⁷⁾

ČETRTEK, 28. 3. 2019

Z: čaj brez sladkorja, sendvič^(1, 3, 6, 7, 8, 11, 13) kuhan pršut, sir^(3, 7), vložena kumarica⁽¹⁰⁾, />>/

DM: sezonsko sadje

K: goveja juha z ribano kašo^(1, 3, 6, 9), makaronovo meso^(1, 3, 6, 9), zelena solata z zeljem, čaj brez sladkorja

PM: pecivo večzrnato^(1, 3, 6, 7, 8, 11, 13), sadje

PETEK, 29. 3. 2019

Z: polenta z mlekom⁽⁷⁾, /<</

DM: sezonsko sadje

K: korenčkova juha^(1, 3), pečena bohinjska postrv, /pražen/pire krompir⁽⁷⁾, kremna špinača⁽⁷⁾, domača sadna solata, čaj brez sladkorja

PM: bio beli sirov žepek^(1, 7), jogurt⁽⁷⁾

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.